

# ПРАВИЛЬНО применяй НАУШНИКИ

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИМЕНЕНИЯ (Согласно Приложения 2 Приказа Минтруда 767н) Пункт 10. Опасность воздействия повышенного уровня шума

п.п.10.1 Повышенный уровень шума и другие неблагоприятные характеристики шума.  
п.п.10.3 Другие опасности, связанные с повышенным уровнем шума в рабочей зоне.

- При механических опасностях (Пункт 1. Пункт 19.), требующих применение каски защитной — наушники с креплением на каске.
- При опасностях, связанных с воздействием электрического тока (Пункт 3.); опасностях, связанных с воздействием повышенных/пониженных температур (Пункт 4.), требующих применение каски защитной и щитка защитного лицевого — наушники с креплением на каске и адаптерами для крепления щитка защитного лицевого.

## Средства индивидуальной защиты органа слуха:

Наушники противошумные и противошумные вкладыши предназначены для защиты органа слуха от шума при продолжительном воздействии уровня звукового давления свыше 80 дБ. Например, при работе пневмо- и электроинструмента, при ударных и шлифовальных операциях, металло- и деревообработке, промышленные работы, строительные и монтажные работы, слесарно-столярные работы и др. работы, сопровождающиеся шумом. Относятся ко 2-му классу риска в соответствии с Приложением 4 к ТР ТС 019/2011.

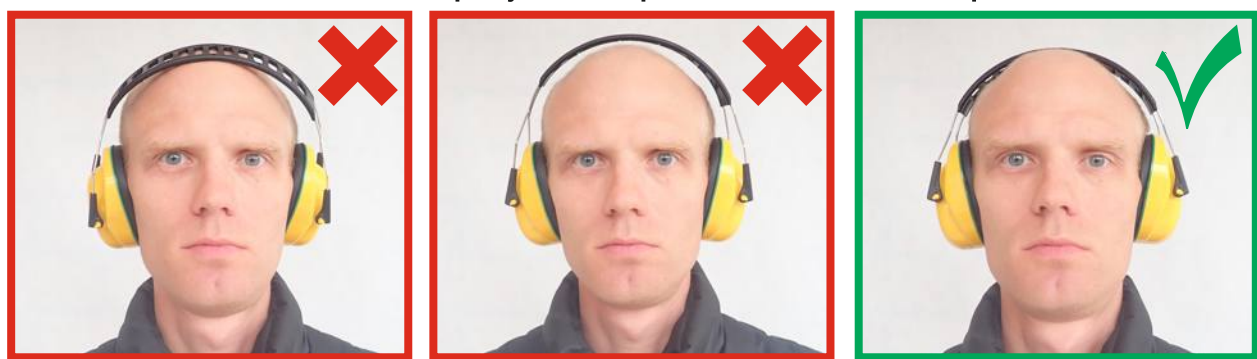
## Правила применения наушников противошумных



Каждый раз перед началом эксплуатации провести визуальный осмотр наушников, убедиться в отсутствии повреждений комплектующих деталей. При наличии повреждений эксплуатация наушников не допускается.

### 2 ПРАВИЛЬНАЯ ЭКСПЛУАТАЦИЯ НАУШНИКОВ С ОГОЛОВЬЕМ:

Для использования наушников необходимо раздвинуть чашки наушников в стороны и надеть их поверх ушных раковин таким образом, чтобы амортизатор плотно прилегал к голове вокруг уха. Для оптимального результата защиты необходимо подогнать наушники по высоте путем сдвига чашек вверх или вниз по оголовью, удерживая само оголовье.



При эксплуатации наушников с двойным оголовьем с каской защитной заведите оголовье за затылок и отрегулируйте длину ремешка так, чтобы амортизаторы полностью охватывали ушные раковины и плотно прилегли к голове



### 3 ПРАВИЛЬНАЯ ЭКСПЛУАТАЦИЯ НАУШНИКОВ С КРЕПЛЕНИЕМ НА КАСКЕ:

Вставьте адаптеры наушников в боковые пазы корпуса каски, соблюдая расположение правого и левого адаптеров, опустите чашки в рабочее положение и подгоните их по размеру головы перемещением вверх или вниз так, чтобы амортизаторы полностью закрывали ушные раковины. При этом каска защитная должна быть отрегулирована по размеру головы, подбородочный ремень застегнут.



### 4 ПРОВЕРИТЬ ПЛОТНОСТЬ ПРИЛЕГАНИЯ АМОРТИЗАТОРОВ К ГОЛОВЕ:

При использовании наушников следите за тем, чтобы волосы и крупные украшения не попадали под амортизаторы. Плотность прилегания амортизаторов может быть нарушена заушниками или резинками очков, резинками респираторов, что может ухудшить защитные свойства.



Ношение наушников поверх головного убора, закрывающего уши (шапки, подшлемники и т.п.) не обеспечивает акустическую эффективность наушников. В таких случаях рекомендуется подбирать наушники с более высокими показателями SNR на 5-6 дБ.



### НАУШНИКИ СОДЕРЖАТЬ В ЧИСТОТЕ!

После эксплуатации при загрязнении протереть, используя влажные очищающие салфетки или спрей и салфетку из микрофибры. При сильном загрязнении снять амортизатор, извлечь противошумный вкладыш и промыть в проточной чистой воде. При необходимости амортизаторы могут быть обработаны дезинфицирующими средствами.

Применение растворителей и агрессивных чистящих средств категорически запрещается. В случае получения физических или химических повреждений наушники необходимо незамедлительно заменить. При износе составляющие наушников (особенно амортизаторы) могут быть заменены.

Хранить в упаковке изготовителя в закрытых помещениях вдали от прямого воздействия солнечных лучей, на безопасном удалении от отопительных приборов. Хранить вблизи источников тепла, совместно с кислотами, щелочами, маслами и другими растворителями запрещается.

Срок службы (эксплуатации) наушников - 24 месяца, гарантийный срок - 6 месяцев, срок хранения - 36 месяцев. Срок службы может меняться в меньшую сторону в зависимости от вида работ и типа производства, интенсивности эксплуатации. Менять вкладыши, вспененные амортизаторы необходимо не реже, чем раз в полгода. Срок эксплуатации комплектующих (вкладыши, вспененные амортизаторы) - 6 месяцев, срок хранения - 36 месяцев, гарантийный срок - 6 месяцев.

## Правила применения противошумных вкладышей



1. Чистыми руками медленно скручивайте вкладыш при помощи пальцев. Постепенно увеличивайте давление, чтобы придать вкладышу форму очень узкого стойкого к сминанию цилиндра.
  2. Аккуратно вставьте получившийся цилиндр в ушной канал, при этом потягивая ухо вниз и вверх другой рукой.
  3. Проверьте, что вкладыш установлен правильно и распределился в ушном канале. Дотроньтесь до него. Вы должны почувствовать только кончик противошумного вкладыша. Если вы чувствуете, что большая часть вкладыша находится вне ушного канала, повторите процесс установки сначала.
  4. Проверка эффективности. Прикройте уши руками в форме плотно сформированных чаш. Шум должен иметь такой же уровень, вне зависимости, покрыты уши руками или нет.
- Если у вас не получается правильно установить противошумные вкладыши, попробуйте другой размер или другой вид противошумных вкладышей.
- Повторное использование одноразовых противошумных вкладышей недопустимо.

Конструкция противошумных вкладышей имеет захват для пальцев (ножку) и шнурок, исключающий падение вкладыша. Противошумные вкладыши, прикрепленные к соединительному шнуру, не следует использовать там, где во время использования существует риск защемления соединительного шнура. Не снимайте противошумные вкладыши, потянув за соединительный шнур. Внезапное или быстрое извлечение противошумных вкладышей из ушного канала может привести к повреждению барабанной перепонки. Срок службы (эксплуатации) противошумных вкладышей одноразовых - однократное применение, многоразовых - 6 месяцев. Гарантийный срок - 6 месяцев. Срок хранения - 36 месяцев. Срок службы может меняться в меньшую сторону в зависимости от вида работ и типа производства, интенсивности эксплуатации.

## Подбери правильно СИЗ органа слуха:

$$\begin{array}{ccc} 105 \text{ дБ} & - & 80 \text{ дБ} & = & 25 \text{ дБ} \\ \text{SPL дБ} & & \text{Предельно допустимый} & & \text{SNR дБ} \\ \text{Шум} & & \text{(безопасный} & & \text{(наушников),} \\ \text{рабочего места} & & \text{уровень шума)} & & \text{рекомендованное СИЗ} \end{array}$$

Безопасное значение уровня шума, при воздействии которого в течение 8 часов не происходит необратимого изменения органа слуха, принимается равным 80 дБ.

Противошумные наушники выбраны правильно, если выполняется условие:  $\text{SPL} - \text{SNR} < 80 \text{ дБ}$ , где SPL - уровень шума, измеренный на рабочем месте, SNR - одиночный параметр поглощения шума, значение которого указывается на чашке каждой модели наушников.

Подавление шумов извне может нарушаться из-за неправильного подбора СИЗОС, их эксплуатации и ухода. На качество шумоподавления влияют такие факторы как: щетина, борода, длинные волосы, очки, серьги, головные уборы. Полностью ограничиваться от шума нельзя, из-за того что можно не услышать предупреждающих сигналов.

**Важно!** Защитные очки и головные уборы снижают качество шумоподавления противошумных наушников: защитные очки с узкой оправой – до 2-3 дБ; защитные очки с широкой оправой – до 5-8 дБ; подшлемник – до 6 дБ; бейсболка, каскетка – до 5-6 дБ.

**ПОМНИТЕ**, что несоблюдение правил эксплуатации, хранения потенциально опасно для Вашей жизни и здоровья! Помимо необратимых последствий потери слуха, повышенный шум ведет к стрессу, беспокойству, гипертонии, нарушению сна и усталости. Обнаружение и контроль уровня шума в рабочей среде является первым шагом для защиты работников. При выборе средств индивидуальной защиты органа слуха очень важно учитывать уровень снижения шума (избегайте чрезмерной защиты) и внешние факторы на рабочем месте (уровень загрязненности, влажность). **Внимание!** Перед использованием данного средства индивидуальной защиты Вы обязаны внимательно ознакомиться с руководством по эксплуатации, пройти обучение по применению данного СИЗ. ОАО «Суксунский оптико-механический завод» не несет ответственности за последствия прямого, косвенного или другого ущерба, наступившего вследствие неправильного применения и использования СИЗ.

